

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 5 февраля 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 3 день (Общий 3-7 лет) (48,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" молочная жидкая	180	17,72р.	6,08	8,07	25,24	197,95
Батон нарезной	40	5,26р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Чай с молоком и сахаром	180	6,42р.	1,53	1,62	8,37	54,18
Итого:	410	41,00р.	10,66	19,11	54,25	431,70

Обед 3 день (Общий 3-7 лет) (124,50 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,51р.	8,68	6,45	39,25	249,74
Суп картофельный с вермишелью с курицей	180	19,48р.	6,77	7,40	14,97	153,54
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	7,31р.	0,80	3,11	3,44	44,86
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	80	56,53р.	11,22	12,11	10,79	197,02
Соус сметанный с томатом и луком	25	6,56р.	0,55	2,44	1,81	31,44
Хлеб пшеничный	24	2,75р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,69р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Компот из смеси сухофруктов	180	4,70р.	0,41	0,00	14,54	59,78
Итого:	729	111,53р.	32,56	32,23	112,78	871,29

Полдник 3 день (Общий 3-7 лет) (45,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Творожная масса (промышленного производства)	100	63,00р.	13,00	8,00	7,50	190,00
Чай с сахаром	180	1,20р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Итого:	280	64,20р.	13,18	8,05	13,71	215,97

Завтрак второй 3 день (Общий 3-7 лет) (35,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Апельсины свежие (нарезка)	100	42,74р.	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого:	100	42,74р.	0,90	0,20	8,10	43,00

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026