

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 3 февраля 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 6 день (Общий 3-7 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,80р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Каша пшеничная молочная вязкая	180	24,24р.	8,15	11,80	37,23	289,59
Чай с молоком и сахаром	180	6,42р.	1,53	1,62	8,37	54,18
Итого:	425	59,06р.	16,39	27,26	66,24	577,94

Обед 6 день (Общий 3-7 лет) (121,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови с зеленым горошком	50	9,55р.	0,80	4,27	2,83	54,67
Суп картофельный с бобовыми и курицей	180	22,64р.	9,61	9,71	17,71	197,71
Тефтели мясные тушёные	80	65,52р.	12,40	4,48	10,20	129,58
Соус сметанный с томатом и луком	25	6,57р.	0,55	2,44	1,81	31,44
Картофельное пюре	150	20,03р.	3,14	6,17	20,94	151,81
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Чай с лимоном и сахаром	180	3,22р.	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого:	729	132,39р.	30,80	27,82	87,88	726,67

Полдник 6 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	130	74,69р.	26,24	13,87	23,53	311,99
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	30	9,63р.	2,16	2,55	16,65	98,19
Напиток из плодов шиповника	180	8,30р.	0,61	0,25	21,92	92,41
Итого:	340	92,62р.	29,01	16,68	62,10	502,59

Завтрак второй 6 день (Общий 3-7 лет) (30,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Сок фруктовый для детского питания	200	23,40р.	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого:	200	23,40р.	0,20	0,20	23,20	95,40

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026