

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 23 января 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	4,00р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша ячневая молочная вязкая	180	12,76р.	6,33	4,61	29,39	184,22
Чай с сахаром	180	1,20р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Итого:	410	29,56р.	9,56	14,06	56,24	389,76

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (121,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Салат из моркови	50	7,67р.	0,62	0,05	5,80	26,77
Суп картофельный с горохом	180	5,89р.	7,53	7,31	14,01	151,54
Печень говяжья по-строгановски	80	40,02р.	14,25	14,50	5,85	210,92
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,51р.	8,68	6,45	39,25	249,74
Компот из смеси сухофруктов	180	4,70р.	0,41	0,00	14,54	59,78
Хлеб пшеничный	24	1,82р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Хлеб ржаной	40	3,04р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Итого:	704	73,65р.	35,62	29,03	107,44	833,67

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Булочка Домашняя	65	3,94р.	4,86	4,85	34,63	201,45
Компот из свежих плодов	180	9,95р.	0,14	0,14	13,45	55,68
Итого:	245	13,89р.	5,01	5,00	48,08	257,14

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026