

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 23 января 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 5 день (Общий 3-7 лет) (43,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Батон нарезной | 40 | 4,00р. | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 |
| Масло сливочное 82,5% (порции) | 10 | 11,60р. | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,77 |
| Каша ячневая молочная вязкая | 180 | 12,76р. | 6,33 | 4,61 | 29,39 | 184,22 |
| Чай с сахаром | 180 | 1,20р. | 0,18 | 0,05 | 6,21 | 25,97 |
| Итого: | 410 | 29,56р. | 9,56 | 14,06 | 56,24 | 389,76 |

Обед 5 день (Общий 3-7 лет) (121,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|------------|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Салат из моркови | 50 | 7,67р. | 0,62 | 0,05 | 5,80 | 26,77 |
| Суп картофельный с горохом | 180 | 5,89р. | 7,53 | 7,31 | 14,01 | 151,54 |
| Печень говяжья по-строгановски | 80 | 40,02р. | 14,25 | 14,50 | 5,85 | 210,92 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,51р. | 8,68 | 6,45 | 39,25 | 249,74 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180 | 4,70р. | 0,41 | 0,00 | 14,54 | 59,78 |
| Хлеб пшеничный | 24 | 1,82р. | 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,11 |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,04р. | 2,24 | 0,48 | 16,40 | 78,80 |
| Итого: | 704 | 73,65р. | 35,62 | 29,03 | 107,44 | 833,67 |

Полдник 5 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

| Блюдо | Порция | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калории |
|-------------------------|------------|----------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| Булочка Домашняя | 65 | 3,94р. | 4,86 | 4,85 | 34,63 | 201,45 |
| Компот из свежих плодов | 180 | 9,95р. | 0,14 | 0,14 | 13,45 | 55,68 |
| Итого: | 245 | 13,89р. | 5,01 | 5,00 | 48,08 | 257,14 |

Повар _____
Кладовщик _____
Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026