

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 22 января 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 9 день (Общий 3-7 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Батон нарезной	40	5,04р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Яйцо отварное	40	20,00р.	5,08	4,60	0,28	62,84
Каша "Боярская" молочная (пшеница с изюмом)	180	19,88р.	5,72	7,66	27,46	201,67
Чай с молоком и сахаром	180	6,42р.	1,53	1,62	8,37	54,18
Итого:	450	62,94р.	15,38	23,29	56,75	498,26

Обед 9 день (Общий 3-7 лет) (121,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Хлеб ржаной	40	3,64р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	2,64р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Суп картофельный с рисом и рыбными консервами	180	31,06р.	7,20	6,29	11,76	132,44
Капуста тушёная	130	16,98р.	3,35	4,92	14,12	113,99
Гуляш из говядины	80	73,66р.	14,54	15,05	3,93	209,43
Компот из смеси сухофруктов (курага, чернослив)	180	15,87р.	1,01	0,14	27,94	117,02
Итого:	634	143,85р.	30,23	27,11	85,74	707,80

Полдник 9 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Запеканка из творога	110	64,40р.	22,21	7,23	20,07	235,60
Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	30	16,11р.	2,16	2,55	16,65	98,19
Чай с сахаром	180	1,20р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Итого:	320	81,71р.	24,55	9,83	42,93	359,75

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402947

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 27.01.2025 по 27.01.2026