

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ рп Корфовский
Кузьмина Наталья. Владимировна.

" ____ " _____

Меню на 20 января 2025 г.

МБДОУ р.п. Корфовский

КОМПЛЕКСНЫЕ БЛЮДА

Завтрак 1 день (Общий 3-7 лет) (43,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Какао с молоком	180	14,91р.	4,60	4,77	12,25	110,34
Батон нарезной	40	3,43р.	3,00	1,16	20,56	104,80
Масло сливочное 82,5% (порции)	10	11,60р.	0,05	8,25	0,08	74,77
Каша ячневая молочная вязкая	180	12,91р.	6,33	4,61	29,39	184,22
Сыр полутвердый (порциями)	15	12,79р.	3,66	4,43	0,00	54,60
Итого:	425	55,64р.	17,64	23,21	62,28	528,73

Обед 1 день (Общий 3-7 лет) (121,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Компот из изюма	180	13,81р.	0,52	0,14	37,86	154,76
Картофельное пюре	150	20,04р.	3,14	6,17	20,94	151,81
Тефтели из говядины с рисом (ёжики)	80	56,53р.	11,22	12,11	10,79	197,02
Соус томатный	25	1,80р.	0,33	0,35	1,89	12,11
Суп "Шахтёрский" с мясом и сметаной	180	23,25р.	4,11	5,65	12,44	117,07
Хлеб ржаной	40	2,61р.	2,24	0,48	16,40	78,80
Хлеб пшеничный	24	1,49р.	1,90	0,24	11,59	56,11
Салат из свеклы с солеными огурцами	50	7,30р.	0,80	3,11	3,44	44,86
Итого:	729	126,83р.	24,25	28,26	115,34	812,54

Полдник 1 день (Общий 3-7 лет) (40,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Чай с сахаром	180	1,20р.	0,18	0,05	6,21	25,97
Творожная масса (промышленного производства)	100	55,59р.	13,00	8,00	7,50	190,00
Итого:	280	56,79р.	13,18	8,05	13,71	215,97

Завтрак второй 1 день (Общий 3-7 лет) (30,00 Р)

Блюдо	Порция	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
Яблоки (чищенные)	90	17,55р.	0,36	0,36	8,82	42,30
Итого:	90	17,55р.	0,36	0,36	8,82	42,30

Повар _____

Кладовщик _____

Зав столовой _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390052

Владелец Кузьмина Наталья Владимировна

Действителен с 31.03.2024 по 31.03.2025